

令和7年4月 献立表 (幼児食)

橘保育園

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|---|---|--|--|---|--|
| 日 |  | 1日(ごはん) | 2日(ごはん) | 3日(ごはん) | 4日(ごはん) | 5日(パン) |
| 朝の間食 | | せんべい・牛乳 | かりんとう・豆乳 | クラッカー・牛乳 | ウエハース・牛乳 | せんべい・牛乳 |
| 昼食 | | 鶏肉のから揚げ しめじと ベーコンの炒り卵 マカロニサラダ 豆腐とかぼちゃの味噌汁 バナナ | 白身魚のムニエル タルタルソースかけ 肉じゃが コーンとブロッコリーのサラダ 白菜のスープ 黄桃 | 豚肉の味噌炒め ごぼう入りさつま揚げ きゅうりとツナの酢の物 大根と油揚げのすまし汁 パイ | 鮭のコーンマヨ焼き 炒り豆腐 きゅうりとハムのサラダ キャベツの味噌汁 キウイフルーツ | ちゃんこうどん ししゃも焼き 野菜のかき揚げ きゅうりと ちりめん酢の物 オレンジ |
| 昼の間食 | | サクサククッキー(手作り) スキムミルク | バナナケーキ(手作り) スキムミルク | 桜餅(手作り) スキムミルク | 大学芋(手作り) ヨーグルト(手作り) | ミレービスケット プルーン・牛乳 |
| 園での1日 摂取カロリー | | 3歳未満児：551kcal 3歳以上児：464kcal | 3歳未満児：518kcal 3歳以上児：415kcal | 3歳未満児：497kcal 3歳以上児：416kcal | 3歳未満児：523kcal 3歳以上児：435kcal | 3歳未満児：474kcal 3歳以上児：380kcal |
| 日 | 7日(ごはん) | 8日(ごはん) | 9日(ごはん) | 10日(ごはん) | 11日(ごはん) | 12日(パン) |
| 朝の間食 | クッキー・牛乳 | ウエハース・牛乳 | クラッカー・豆乳 | かりんとう・牛乳 | せんべい・牛乳 | ビスケット・牛乳 |
| 昼食 | 揚げあじのみぞれかけ 厚揚げとアスパラの炒め物 海藻サラダ えのきとわかめの味噌汁 いちご | 豚肉のしょうが焼き 大豆の五目煮 かぼちゃサラダ 豆腐としめじのすまし汁 バナナ | 鮭フライ 鶏レバーの味噌煮 ちくわときゅうりの酢の物 ベーコンと玉ねぎのスープ キウイフルーツ | 鶏肉の照り焼き 新玉ねぎと かぼちゃのかき揚げ レタスとツナのサラダ そうめんの味噌汁 黄桃 | 白身魚の天ぷら 筑前煮 納豆サラダ 豆腐と大根の味噌汁 日向夏 | チャンメン 白身魚のオーロラ焼き 金時豆の煮物 きゅうりとささみのサラダ プルーン |
| 昼の間食 | 小倉芋あん(手作り) スキムミルク | シュガーパイ(手作り) スキムミルク | 黒糖蒸しパン(手作り) ヨーグルト(手作り) | きな粉クッキー(手作り) スキムミルク | ツナコーントースト(手作り) スキムミルク | 鉄カルウエハース レーズン・牛乳 |
| 園での1日 摂取カロリー | 3歳未満児：501kcal 3歳以上児：372kcal | 3歳未満児：532kcal 3歳以上児：438kcal | 3歳未満児：456kcal 3歳以上児：366kcal | 3歳未満児：563kcal 3歳以上児：472kcal | 3歳未満児：463kcal 3歳以上児：348kcal | 3歳未満児：527kcal 3歳以上児：451kcal |
| 日 | 14日(ごはん) | 15日(ごはん) | 16日 | 17日 | 18日(ごはん) | 19日(パン) |
| 朝の間食 | クラッカー・牛乳 | ビスケット・牛乳 | ポーロ・豆乳 | せんべい・牛乳 | ビスケット・牛乳 | クッキー・牛乳 |
| 昼食 | 牛肉のデミグラスソース炒め 干草焼き きゅうりと玉ねぎの酢の物 チンゲン菜のスープ バナナ | さばの味噌煮 豚肉入りきんぴらごぼう きゅうりとコーンのサラダ 若竹汁 プルーン |  入園進級 お祝いパーティー |  愛情弁当の日 | 豚肉のピカタ 千切り大根の煮物 スパゲッティサラダ 玉ねぎと豆腐の味噌汁 キウイフルーツ | クリームシチュー 豚肉とキャベツの炒め物 ちくわの磯辺揚げ ブロッコリーと ハムのサラダ オレンジ |
| 昼の間食 | レーズン入りマフィン(手作り) スキムミルク | 黒ごまクッキー(手作り) スキムミルク | まあるいクラッカー・黄桃 100%りんごジュース | フルーツきんとん(手作り) 飲むヨーグルト(手作り) | あんこパイ(手作り) スキムミルク | やさいかりんとう プルーン・牛乳 |
| 園での1日 摂取カロリー | 3歳未満児：528kcal 3歳以上児：422kcal | 3歳未満児：523kcal 3歳以上児：427kcal | | 3歳未満児：201kcal 3歳以上児：163kcal | 3歳未満児：448kcal 3歳以上児：386kcal | 3歳未満児：492kcal 3歳以上児：375kcal |
| 日 | 21日(ごはん) | 22日(ごはん) | 23日 | 24日(ごはん) | 25日(ごはん) | 26日(パン) |
| 朝の間食 | ポーロ・牛乳 | クッキー・牛乳 | ビスケット・豆乳 | ウエハース・牛乳 | かりんとう・牛乳 | せんべい・牛乳 |
| 昼食 | 白身魚のフライ 高野豆腐の卵とし 三色なます もやしとさつま芋の味噌汁 黄桃 | 鶏肉のねぎ味噌焼き ちくわ入り炒り卵 きゅうりとささみのサラダ しめじとかぼちゃの味噌汁 キウイフルーツ |  誕生会 | チキン南蛮 ひじきの五目煮 さつま芋のサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 プルーン | あじの塩焼き 鶏レバーのマリアナソース 小松菜と えのきのお浸し 里芋と厚揚げの味噌汁 オレンジ | ナポリタンスパゲッティ 鶏天 トマトときゅうりの酢の物 きのこのスープ パイ |
| 昼の間食 | チーズ蒸しパン(手作り) スキムミルク | 蒸ししょうかん(手作り) スキムミルク | くまサンド・チーズ 100%ぶどうジュース | クリームチーズクッキー(手作り) ヨーグルト(手作り) | マドレーヌ(手作り) スキムミルク | 芋グラッセ レーズン・牛乳 |
| 園での1日 摂取カロリー | 3歳未満児：483kcal 3歳以上児：371kcal | 3歳未満児：531kcal 3歳以上児：414kcal | | 3歳未満児：523kcal 3歳以上児：420kcal | 3歳未満児：522kcal 3歳以上児：406kcal | 3歳未満児：499kcal 3歳以上児：391kcal |
| 日 | 28日(ごはん) | 29日 | 30日(ごはん) |  ご入園・ご進級おめでとうございます！ 今年度も、子ども達が美味しい！楽しい！と 思えるような食事の時間となるよう、 調理スタッフ一同頑張っております。 ご家庭からのご意見またはご相談なども 気軽にお声かけください。  | | |
| 朝の間食 | クラッカー・牛乳 | | ポーロ・豆乳 | | | |
| 昼食 | とんかつ かぼちゃのそぼろあんかけ ごぼうときゅうりのサラダ もやしと椎茸の味噌汁 プルーン |  昭和の日 | 酢鶏 ほうれん草と しめじのソテー 春雨の中華サラダ 卵スープ オレンジ | | | |
| 昼の間食 | ピザトースト(手作り) スキムミルク | | 米粉の豆乳ケーキ(手作り) スキムミルク | | | |
| 園での1日 摂取カロリー | 3歳未満児：544kcal 3歳以上児：482kcal | | 3歳未満児：468kcal 3歳以上児：355kcal | | | |

※ 朝の間食及び主食は、3歳未満児のみ、*印は3歳以上児のみです。
 ※ 献立表には載せていませんが盛り付け時は、キャベツ・ブロッコリー・トマト・枝豆・とうもろこし等を添え野菜として使用しています。
 ※ 食材が業者の都合等で入荷せずメニューが変更になることがあります。
 ※ 麦茶はお子さまがいつでも飲めるよう各クラスに準備してあります。麦茶用カップは、洗浄・消毒し常に衛生的なものを使用しています。