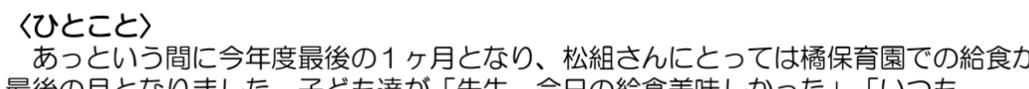


# 令和7年3月 献立表 (幼児食)

橘保育園

曜日	月	火	水	木	金	土		
日	31日(ごはん)					1日(パン)		
朝の間食	かりんとう・牛乳					クラッカー・牛乳		
昼食	豚肉の生姜焼き 干草焼き ブロッコリーと トマトのサラダ 五目味噌汁 みかん	<p><b>&lt;ひとこと&gt;</b> あつという間に今年度最後の1ヶ月となり、松組さんにとっては橘保育園での給食が最後の月となりました。子ども達が「先生、今日の給食美味しかった」「いつも、おいしい給食ありがとうございます」と声をかけてくれるので、毎日嬉しい気持ちになります。 今月は、今まで人気のあった給食やおやつメニューをたくさん入れてみました。橘保育園での給食が心に残る楽しい思い出となるように、残り1ヶ月、調理スタッフ一同心を込めて、おいしい給食・おやつを作ります。</p>				ちゃんぽん 鶏天 ちりめん ピーマンの炒め物 きゅうりとツナの酢の物 パイ		
昼の間食	チーズ入り黒糖蒸しパン(手作り) スキムミルク					牛乳かりんとう チーズ・牛乳		
園での1日摂取カロリー	3歳未満児：548kcal 3歳以上児：455kcal					3歳未満児：557kcal 3歳以上児：475kcal		
日	3日(ごはん)	4日(ごはん)	5日(ごはん)	6日(ごはん)	7日(ごはん)	8日(パン)		
朝の間食	ビスケット・牛乳	ポーロ・牛乳	ふかし芋・豆乳	クッキー・牛乳	クラッカー・牛乳	せんべい・牛乳		
昼食	牛肉の香味焼き かぼちゃのいとこ煮 マカロニサラダ 玉ねぎとえのきの味噌汁 オレンジ	白身魚のムニエル レバニラ炒め きゅうりと ちりめん酢の物 もやしと厚揚げの味噌汁 バナナ	鶏肉の照り焼き じゃが芋とひき肉の カレー煮 海藻サラダ コンソメスープ プルーン	あじの竜田揚げ 鶏肉とアスパラの炒め物 キャベツとちくわの ごまネーズサラダ 白菜と椎茸の味噌汁 みかん	チキンカツ 切干大根の煮物 きゅうりとツナのサラダ 根菜の味噌汁 パイ	焼うどん 白身魚のマヨ焼き 三色なます きのこのスープ 黄桃		
昼の間食	ひなケーキ 牛乳	二色ういろ(手作り) スキムミルク	レーズンマフィン(手作り) スキムミルク	あんこサンド(手作り) スキムミルク	黒ごまクッキー(手作り) ヨーグルト(手作り)	胚芽ビスケット レーズン・牛乳		
園での1日摂取カロリー	3歳未満児：480kcal 3歳以上児：364kcal	3歳未満児：536kcal 3歳以上児：427kcal	3歳未満児：428kcal 3歳以上児：316kcal	3歳未満児：507kcal 3歳以上児：378kcal	3歳未満児：492kcal 3歳以上児：431kcal	3歳未満児：503kcal 3歳以上児：390kcal		
日	10日(ごはん)	11日(ごはん)	12日(ごはん)	13日	14日(ごはん)	15日(パン)		
朝の間食	ポーロ・牛乳	クッキー・牛乳	ビスケット・豆乳	クラッカー・牛乳	かりんとう・牛乳	ポーロ・牛乳		
昼食	さばの塩焼き 三色かき揚げ きゅうりとささ身の サラダ 油揚げとえのきの味噌汁 プルーン	松風焼き 大豆の五目煮 さつまいもサラダ 大根としめじの味噌汁 オレンジ	鮭のチーズフライ 豚肉と根菜の煮物 小松菜とえのきのお浸し 豆腐のすまし汁 パイ	 <b>愛情弁当の日</b>	さわらの西京焼き 肉じゃが きゅうりと カニかまの酢の物 ほうれん草の味噌汁 日向夏	ミートソース スパゲッティ アスパラとベーコンのソテー 大根とツナのサラダ チンゲン菜のスープ プルーン		
昼の間食	甘納豆蒸しパン(手作り) スキムミルク	乾パン・チーズ ミネラルウォーター	アップルパイ(手作り) スキムミルク	餃子の皮ピザ(手作り) 飲むヨーグルト(手作り)	マドレーヌ(手作り) スキムミルク	サクッとコーンクッキー パイ・牛乳		
園での1日摂取カロリー	3歳未満児：515kcal 3歳以上児：428kcal	3歳未満児：458kcal 3歳以上児：328kcal	3歳未満児：452kcal 3歳以上児：364kcal	3歳未満児：196kcal 3歳以上児：181kcal	3歳未満児：555kcal 3歳以上児：451kcal	3歳未満児：485kcal 3歳以上児：406kcal		
日	17日(ごはん)	18日	19日(ごはん)	20日	21日(ごはん)	22日(パン)		
朝の間食	クラッカー・牛乳	かりんとう・豆乳	ビスケット・牛乳	 <b>春分の日</b>				
昼食	牛肉のごま味噌炒め がんと野菜の煮物 トマトときゅうりの 酢の物 かぼちゃの味噌汁 バナナ	 <b>誕生会</b>	チキン南蛮 卵の花の炒り煮 ほうれん草のごま和え 厚揚げと白菜の味噌汁 みかん				鶏肉の唐揚げ 炒り豆腐 スパゲッティサラダ 里芋ともやしの味噌汁 プルーン	わかめうどん 白身魚の天ぷら 豚肉とピーマンの 味噌炒め コーンときゅうりのサラダ オレンジ
昼の間食	マカロニきな粉(手作り) 飲むヨーグルト(手作り)	どら焼き・チーズ 100%野菜ジュース	ぼたもち(手作り) スキムミルク				チョコチップクッキー(手作り) スキムミルク	くまサンド チーズ・牛乳
園での1日摂取カロリー	3歳未満児：523kcal 3歳以上児：435kcal		3歳未満児：478kcal 3歳以上児：395kcal	3歳未満児：471kcal 3歳以上児：392kcal	3歳未満児：504kcal 3歳以上児：383kcal			
日	24日(ごはん)	25日	26日(ごはん)	27日(ごはん)	28日(ごはん)	29日		
朝の間食	クッキー・牛乳	ウエハース・豆乳	ポーロ・牛乳	せんべい・牛乳	ビスケット・牛乳	<b>卒園式 ・ 修了式</b>  		
昼食	あじの南蛮漬け 鶏肉とじゃが芋の煮物 納豆サラダ 椎茸と豆腐の味噌汁 プルーン	 <b>お別れパーティー</b>	さばの味噌煮 焼きビーフン グリーンサラダ さつまいもの味噌汁 オレンジ	鶏肉の磯辺揚げ かぼちゃのそぼろ煮 大根の梅マヨサラダ かきたま汁 プルーン	ぶりの照り焼き 鶏レバーのマリアナソース 玉ねぎときゅうりの酢の物 豆腐としめじの味噌汁 黄桃			
昼の間食	チーズケーキ(手作り) スキムミルク	薄焼きせん・パイ 100%ぶどうジュース	ロッククッキー(手作り) ヨーグルト(手作り)	さつまいものみたらしあん(手作り) スキムミルク	蒸しようかん(手作り) スキムミルク			
園での1日摂取カロリー	3歳未満児：573kcal 3歳以上児：468kcal		3歳未満児：576kcal 3歳以上児：494kcal	3歳未満児：436kcal 3歳以上児：354kcal	3歳未満児：483kcal 3歳以上児：353kcal			

※ 朝の間食及び主食は、3歳未満児のみ、\*印は3歳以上児のみです。  
 ※ 献立表には載せていませんが盛り付け時は、キャベツ・ブロッコリー・トマト・枝豆・とうもろこし等を添え野菜として使用しています。  
 ※ 食材が業者の都合等で入荷せずメニューが変更になることがあります。  
 ※ 麦茶はお子さまがいつでも飲めるよう各クラスに準備してあります。麦茶用カップは、洗浄・消毒し常に衛生的なものを使用しています。